

# Landesmeisterschaften Hamburg / Schleswig Holstein Hindernislauf Männer, Frauen, M/W Jugend U20, U18 (im Rahmen des Pfingstsportfestes der LAV Zeven)

10. Juni 2019 – Zeven - Sportanlage an der Kanalstraße

---

## Veranstaltungsnummer:

19-05-1000-4-14

## Örtlicher Ausrichter:

LAV Zeven

In Notfällen (z.B. Stau bei Anreise) steht nur an den beiden Veranstaltungstagen folgende Rufnummer zur Verfügung: **0171 – 126 24 04**

**Meldeschluss: Dienstag, 28.05.2019**

## Online-Meldungen über [www.ladv.de](http://www.ladv.de)

Ausschreibung ist unter NIEDERSACHSEN hinterlegt. Anzugeben ist mit der Meldung die Bestleistung aus 2018/2019. Die Meldungen werden nach Meldeschluss vom eigenen Landesverband überprüft.

## Wettbewerbe:

Männer, Frauen	3.000m Hi
Männl. Jugend U20 / U18	2.000m Hi
Weibl. Jugend U20	2.000m Hi
Weibl. Jugend U18	1.500m Hi

## Wertungen:

Gemeinsame Wertung in allen Altersklassen. Bei weniger als drei Teilnehmern kommen die im Anhang zu den Allgemeinen Bestimmungen festgelegten Meisterschaftsstandards zur Anwendung.

## Hinweise:

- Es gelten die Allgemeinen Bestimmungen für den Wettkampfbetrieb
- Es ist die Ausschreibung der LAV Zeven zu beachten
- **!! Stellplatzzeit: 90 Minuten !!**
- Umkleide- und Duscmöglichkeiten befinden sich in der Sporthalle neben dem Stadion
- Anfahrtshinweise: Aus Richtung Hamburg: BAB 1, Abfahrt Sittensen bis Stadtmitte Zeven, dann der Ausschilderung Bremen und „Kanalstraße“ folgen. Parkplätze befinden sich vor und hinter der Sporthalle

## Vorläufiger Zeitplan:

Uhrzeit	Disziplin	Klasse
<b>13:40</b>	1500mHi	WJ U18
<b>13:50</b>	2000mHi	WJ U20
<b>13:50</b>	3000mHi	Frauen
<b>14:10</b>	3000mHi	Männer
<b>14:25</b>	2000mHi	MJ U18
<b>14:40</b>	2000mHi	MJ U20

Die Meisterschaft wird im Rahmen des Pfingstsportfestes ausgetragen. Der endgültige Zeitplan wird unter [www.lav-zeven.de](http://www.lav-zeven.de) bekanntgegeben