

7. Kindersportfest des Hamburger SV

01. April 2017 – Leichtathletikhalle Hamburg

Veranstaltungsnummer:

17-05-1113-4-88

Veranstalter:

Hamburger SV

Meldungen:

Bis 26.03.2016 (Posteingang) an
Felixmatthias@aol.com

Meldegebühr:

Vierkampf 3,00 €

Nachmeldungen (nur in Notfällen): 5,00 €

Auch Jahrgangsänderungen müssen als Nachmeldungen angenommen werden

Wettbewerbe:

Jahrgang	Disziplinen
2011/10	Tennisringwerfen, Einbein-Hüpf, 30m, 200m
2009	40m Hindernis, Zielwerfen, Einbein-Hüpf, Weitsprung
2008	40m Hindernis, 5er-Sprunglauf, Zielwerfen, Hoch-Weit-Sprung
2007	50m Hürden, Weitsprung, Reifen-Dreh-Wurf, 400m
2006	50m Hürden, Weit, Hochsprung, beidarmiger Stoß (1kg)

Zeitplan:

(erste Zeit ist die Zeit des Treffpunkts vor der freiwilligen, gemeinsamen Erwärmung, zweite Zeit Beginn der ersten Disziplin)

Uhrzeit	Disziplin	Jahrgang
<u>10.00 / 10.25</u>	<u>Vierkampf</u>	<u>M/W 10 und jünger</u>
<u>10.30 / 11.00</u>	<u>Vierkampf</u>	<u>M/W 2009/2008</u>
<u>11.30 / 12.00</u>	<u>Vierkampf</u>	<u>M/W 2007/2006</u>

Hinweise

- Die Veranstaltung ist offen auch für Kinder, die nicht einem Verein angehören.
- Das Aufwärmen in den Jahrgängen 09/10 ist für alle gemeinsam. In den älteren Jahrgängen ist dies ein freiwilliges Angebot
- Einbein-Hüpf 2011/10: Ein Parcours aus mehreren Reifen muss auf Zeit mit einem Bein ($\frac{1}{2}$ li, $\frac{1}{2}$ re) mehrfach durchsprungen werden. Bei Fehlern gibt es Zeitstrafen.
- 40m Hindernis 2009/08: Schaumstoffblöcke mit ca. 6m Abstand.
- Zielwerfen 2009/08: 2x3 Würfe auf Kisten mit unterschiedlichen Punkten, die Summe der Würfe wird gewertet.
- Einbein-Hüpf 2009: Ein Parcours aus mehreren Reifen muss auf Zeit mit einer Sprungkombination mehrfach durchsprungen werden. Bei Fehlern gibt es Zeitstrafen.
- Weitsprung 06/07/09: Aus der Zone.
- 5er-Sprunglauf 2008: Aus kurzem Anlauf 5 Sprünge auf der Mattenbahn.
- Hoch-Weit-Sprung 2008: Aus dem Anlauf Sprünge über eine Hürde in die Grube über 45-55-65-70-85-90-95-100cm, je 2 Versuche.
- 50m Hürden 2006/07: 10,50m Anlauf, 6,5m Abstand, Höhe 50cm.
- Hochsprung 2006: 90cm+4cm, maximal 6 Sprünge.
- Alle Läufe mit Handzeitstoppung
- Es sind Spikes bis max. 6mm Dornenlänge erlaubt.
- Die jeweilige Siegerehrung findet ca. 30 Minuten nach dem Ende der letzten Disziplin statt.
- Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde. Für die ersten Drei gibt es Medaillen.
- Die Startnummern werden ab 9.00 Uhr am Stellplatz ausgegeben.
- Je nach Meldezahlen können Änderungen am Zeitplan vorgenommen werden
- Adresse Leichtathletikhalle:
Krochmannstraße 55, 22297 Hamburg
(neben der Sporthalle Hamburg)
- Bei der Veranstaltung werden Fotos gemacht.